

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Инякинская средняя общеобразовательная школа» муниципального  
образования - Шиловский муниципальный район Рязанской области  
391537, Рязанская область, Шиловский район, с. Инякино, ул. Озерная, д. 56 телефон 8(49136) 25326,  
e-mail: [sosh.inyakino@ryazan.gov.ru](mailto:sosh.inyakino@ryazan.gov.ru) ОГРН 1036234000307; ИНН/КПП 6225006838/622501001

---

«СОГЛАСОВАНО»  
Начальник лагеря  
Новикова Е.И.

---

«УТВЕРЖДАЮ»  
директор школы  
Ерашова Ю.В.

---

Программа  
лагеря дневного пребывания  
 "СОЛНЫШКО"

(возраст детей 6-14 лет)

Авторы программы:

Стеницева Е.В. (воспитатель)  
Изранцев А. Д.(воспитатель)

с. Инякино - 2024г.

## **Содержание**

1. Содержание
2. Пояснительная записка
3. Цель программы
4. Задачи программы
5. Принципы
6. Основные формы реализации программы
7. Кадровое обеспечение
8. Ожидаемые результаты
9. Организация взаимодействия зимнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко» с социумом
10. Режим дня
11. Мероприятия
12. Меню

В современной России воспитание подрастающего поколения находится в зоне особого внимания государства. Формирование поколения, разделяющего духовно-нравственные ценности российского общества, является стратегической задачей на современном этапе, что отражено в Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р).

В младшем школьном возрасте ребенок не только осваивает новые социальные роли и виды деятельности – это благоприятный период для усвоения знаний о духовных и культурных традициях народов родной страны, традиционных ценностей, правил, норм поведения, принятых в обществе. «Знание младшим школьником социальных норм и традиций, понимание важности следования им имеет особое значение... поскольку облегчает его вхождение в широкий социальный мир, в открывающуюся ему систему общественных отношений» (Примерная программа воспитания, Москва, 2020 г.).

Формирование социально-активной личности младшего школьника в рамках данной программы основывается на духовно-нравственных ценностях, значимых для его личностного развития и доступных для понимания: Родина, семья, команда, природа, познание, здоровье.

Ежегодно для учащихся проводится оздоровительная смена в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания «Солнышко», который функционирует на базе МБОУ «Инякинская СОШ».

В нем отдыхают учащиеся 1-8 классов.

Для того чтобы отдых сделать полноценным разработана программа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
  - модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Над реализацией программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием работает педагогический коллектив из числа лучших учителей школы совместно с работниками ФАП с. Инякино, учреждениями микросоциума.

Методической основой программы смены является методика коллективной творческой деятельности И. П. Иванова. Коллективно-творческая деятельность – это совместная деятельность детей и взрослых, направленная на развитие навыков социального взаимодействия, творческих способностей и интеллекта, а также формирование организаторских способностей каждого участника деятельности. Смысл методики состоит в том, что ребята с первого по выпускной классы учатся коллективному общественному творчеству. Основное правило: «Всё – творчески, иначе зачем?» Методика

коллективной творческой деятельности даёт исключительно высокий педагогический эффект – на ней успешно повзрослели сотни тысяч ребят. В системе лагерной смены коллективно-творческие дела проводятся с чередованием разных видов творческой активности детей. В основу коллективной творческой деятельности положены три основных идеи:

- дело должно быть направлено на решение каких-либо образовательных, воспитательных задач, улучшение условий жизни, принесение пользы обществу;
- работа носит коллективный характер, базируется на совместном проведении и включает взаимодействие детей и взрослых;
- деятельность должна быть необычной, непохожей на иные, и помогать в раскрытии природного потенциала детей.

### **Целевой блок**

Цель – развитие социально-активной личности ребёнка на основе духовно-нравственных ценностей и культурных традиций многонационального народа Российской Федерации.

Задачи:

- содействовать развитию у ребёнка навыков социализации, выстраивания взаимодействия внутри коллектива и с окружающими людьми посредством познавательной, игровой и коллективной творческой деятельности;
- познакомить детей с культурными традициями многонационального народа Российской Федерации;
- формировать положительное отношение ребёнка и детского коллектива к духовно-нравственным ценностям: Родина, семья, команда, природа, познание, здоровье;
- способствовать развитию у ребёнка навыков самостоятельности: самообслуживания и безопасной жизнедеятельности;
- формировать интерес ребёнка к дальнейшему участию в программе социальной активности учащихся начальных классов «Орлята России» и проектах Российского движения школьников.

### **Предполагаемые результаты программы:**

- положительное отношение ребёнка к духовно-нравственным ценностям: Родина, семья, команда, природа, познание, спорт и здоровье;
- получение ребёнком положительного опыта взаимодействия друг с другом и внутри коллектива;
- проявление ребёнком интереса к различным видам деятельности (творческой, игровой, физкультурно-оздоровительной, познавательной);
- проявление ребёнком базовых умений самостоятельной жизнедеятельности: самообслуживание, бережное отношение к своей жизни и здоровью, безопасное поведение.

### **Задачи программы**

- Проведение работы с детьми, сочетающей развитие и воспитание ребят с оздоровительным отдыхом;
- Развитие творческих способностей;
- Воспитание культуры поведения;
- Формирование у ребят навыков общения и толерантности;
- Привитие навыков здорового образа жизни.

### **Принципы**

Программа летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» опирается на следующие принципы:

- принцип учёта возрастных и индивидуальных особенностей младших школьников при выборе содержания и форм деятельности;
- принцип событийности общелагерных дел и мероприятий, т.е. значительности и необычности каждого события как факта коллективной и личной жизни ребёнка в детском лагере;
- принцип включения детей в систему самоуправления жизнедеятельностью детского коллектива, направленный на формирование лидерского опыта и актуализацию активного участия в коллективных делах;
- принцип конфиденциальности в разрешении личных проблем и конфликтов детей, уважения личного мира каждого ребёнка.

### **Основные формы реализации программы**

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Солнышко» - это педагогическая система, способствующая развитию ребенка как творческой личности, его духовного и физического саморазвития, возможности для воспитания трудолюбия, активности, целеустремленности, здорового образа жизни.

В основу реализации программы заложены разнообразные формы и методы.

### **Содержание программы**

#### **Организационно-педагогическая деятельность**

- комплектование штата лагеря кадрами
- участие в семинарах по организации летнего отдыха для начальников лагерей
- совещание при директоре по организации летнего отдыха учащихся
- проведение инструктажей с воспитателями по технике безопасности и охране здоровья детей

### **Оздоровительная работа**

Основополагающими идеями в работе с детьми в пришкольном летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

ежедневный осмотр детей медицинским работником;  
утренняя гимнастика;  
принятие воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере);  
организация пешеходных экскурсий;  
организация здорового питания детей;  
организация спортивно-массовых мероприятий:  
соревнования по лёгкой атлетике;  
спортивные эстафеты;  
подвижные спортивные игры.

### **Работа по сплочению коллектива воспитанников**

Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей с детьми проводятся:

- Общий сбор участников «Здравствуй, лагерь»
- Игровой час «Играю я – играют друзья»
- Творческая встреча орлят «Знакомьтесь, это – мы!»
- Игры на выявление лидеров «Верёвочка», «Карабас».
- Игры на сплочение коллектива «Зоопарк – 1», «Заколдованный замок», «Шишки, жёлуди, орехи», «Казачьи разбойники», «Да» и «Нет» не говори!», «Хвост дракона», «Зоопарк-2».

**Ключевыми памятными датами, взятыми за основу смен в 2022 году, станут: Год культурного наследия народов России, год 350-летия со дня рождения Российского императора Петра I, 100-летие Пионерской организации.**

### **Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период**

- **Инструктажи для детей:** «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»;
- Беседы: «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну витаминию», «О вреде наркотиков, курения, употребления алкоголя», «Как беречь глаза?»;
- Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре» ;
- Профилактическая беседа о правонарушениях несовершеннолетних с приглашением инспектора

- Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности в летний период», «Меры доврачебной помощи»;

### **Работа по развитию творческих способностей детей**

- Оформление отрядного уголка, стенных газет;
- Ярмарка идей и предложений;
- Мероприятия на развитие творческого мышления: Загадки, кроссворды, ребусы, викторина «Смекалка, эрудиция и смех – неотъемлемый успех!», конкурсная программа «Великолепная семёрка», «Эрудит – шоу», конкурс – игра «Весёлые минутки», конкурс танцевального мастерства «В ритме танца», интеллектуальная игра «Разноцветная капля», конкурс – игра «Счастливый случай», «Поле чудес»; Итоговая выставка поделок, рисунков.

### **Работа по патриотическому развитию детей**

- Беседа «Символика Российской Федерации»;
- Дискуссия «Природа моего края»;
- Беседа «Поговорим о матушке-природе»;
- Конкурс рисунков – «Мое село!»

### **Работа по привитию навыков самоуправления**

- Выявление лидеров, генераторов идей;
- Распределение обязанностей в отряде;
- Закрепление ответственных по различным видам поручений;
- Дежурство по столовой, игровым комнатам.

### **Кадровое обеспечение**

- педагоги-воспитатели;
- начальник лагеря;
- обслуживающий персонал;
- органы самоуправления.

### **Ожидаемые результаты выполнения программы деятельности лагеря:**

- общее оздоровление детей;
- укрепление здоровья детей через
  - ✚ соблюдение режима питания;
  - ✚ витаминизацию организма;
  - ✚ закаливание организма;
  - ✚ организацию игр и проведение мероприятий на свежем воздухе

- пополнение жизни детей интересными социо-культурными событиями;
- укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;
- развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка;
- привитие навыков самообслуживания;
- чувство патриотизма;
- уважение к родной природе.

**Организация взаимодействия летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей с социумом.**





# Режим дня



8.30 Сбор детей

8.40 Церемония подъема государственного флага РФ

8.50-9.00

**Зарядка Игры на свежем воздухе**

Музыка звучит: пора, пора!

С добрым утром, детвора,

И тотчас же по порядку

Всем ребятам на зарядку!



9.00-9.30

**Завтрак**



Всем за стол! Узнать пора,  
Чем богаты повара!

9.30-13.00

**Отрядные, лагерные дела**

Раз пришел веселый час,

Здесь играют все у нас!

13.00-13.30

**Обед**



Но у всех, смешливых даже,

За столом серьезный вид.

За обедом виден сразу аппетит.

13.30-14.30

**Занятия по интересам**

Не грустят в семействе нашем,

Мы поем, рисуем, пляшем,

Мастерим, умеем шить,

Все занятия хороши!



14.30.-14.45

**Полдник**

Вот и снова горн поет,

Сладкий фрукт в столовой ждет!

14.45-15.00 **Подведение итогов Уход домой.**

А теперь всем: "ДО СВИДАНИЯ!"

Завтра снова мы придем

# МЕРОПРИЯТИЯ

№	Дата	Мероприятия	Ответственные
1	3.06.2024	Прием детей в лагерь, знакомство с распорядком и режимом работы, с законами и правилами жизни в лагере. Беседа по технике безопасности. Открытие лагеря. Церемония поднятия флага РФ. «Международный день защиты детей» –игровая программа	Воспитатели  ДК
2	4.06.2024	Минутка здоровья «Закаливание». Церемония поднятия флага РФ. Творческая встреча орлят «Давайте познакомимся!» Познавательный час «Семья и семейные традиции» Подвижные игры на свежем воздухе.	Воспитатели.  СДК
3	5.06.2024	Минутка здоровья «Закаливание». Церемония поднятия флага РФ. Коллективно-творческая игра «КЛАССИКИ» Экологический час «Природе спасательный круг». Конкурс рисунков «Эколята –друзья и защитники природы» Подвижные игры на свежем воздухе.	Воспитатели  Инякинская сельская библиотека и СДК
4	6.06.2024	Минутка здоровья «Книги о здоровье» Церемония поднятия флага РФ. Литературный турнир знатоков сказок в кругу семьи и друзей «Пушкинские сказки знаем без подсказки»- к 225 летию со дня рождения А.С. Пушкина Спектакль живого действия «Гора самоцветов» Подвижные игры на свежем воздухе.	Воспитатели  Инякинская сельская библиотека
5	7.06.2024	Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами?». Церемония поднятия флага РФ. Конкурс рисунков «Ваших лет золотые россыпи»- выставка художественных работ, посвященным бабушкам и дедушкам Мастер-классы «Танцуешь ты, танцую я, танцуют все мои друзья!» Стартинейджер «Танцуют все!» Подвижные игры на свежем воздухе.	Воспитатели  ДК
6	10.06.2024	Минутка здоровья Церемония поднятия флага РФ. Инструктаж «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге». Нестандартные старты «Изобретатели и Первооткрыватели» Командный морской бой «Окно в Европу» Тематический огонёк «Если бы я был волшебником» Подвижные игры на свежем воздухе.	Воспитатели
7	11.06.2024	Минутка здоровья «Мой друг велосипед. Техника безопасности при езде на велосипеде».	Воспитатели

		<p>Церемония поднятия флага РФ.  Исследовательский квест «Природный код»  Познавательный час «С Россией в сердце». Оформление книжной выставки «Русь. Россия. Родина моя»  «Семейные ценности» -игры, конкурсы , викторины и чаепитие  Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	Инякинская сельская библиотека
8	13.06.2024	<p>Минутка здоровья «Мой рост и мой вес».  Церемония поднятия флага РФ.  Тематический час «Открываем Россию»  Диалоговая площадка «100 причин любить Россию»  «Семья в объективе»- фотоконкурс, посвященный году семьи  Танцевальная программа «В кругу друзей»  Подвижные игры на свежем воздухе</p>	Воспитатели ДК
9	14.06.2024	<p>Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки».  Церемония поднятия флага РФ.  Фестиваль народного творчества «Город мастеров»  Креативный марафон «Я художник, я так вижу»  Киновечер «Мастера на все руки»  Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	Воспитатели
10	17.06.2024	<p>Минутка здоровья «Правильное питание».  Церемония поднятия флага РФ.  Время отрядного творчества «Юные выдумщики»  Общий сбор участников «От идеи – к делу!»  Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	Воспитатели
11	18.06.2024	<p>Минутка здоровья «Первая помощь при укусе насекомых».  Церемония поднятия флага РФ.  Время отрядного творчества «Создаём праздник вместе»  Огонёк «От друзей секретов нет»  Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	Воспитатели
12	19.06.2024	<p>Минутка здоровья «Как снять усталость с ног».  Церемония поднятия флага РФ.  КВН «В мире прекрасного».  Работа на пришкольном участке.  Семейный концерт  Конкурсная игровая программа «Радужное детство»  Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	Воспитатели  СДК и библиотека
13	20.06.2024	<p>Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье».  Церемония поднятия флага РФ.  Литературный ринг « В гостях у книги».  Познавательная программа «Жалобная книга природы».  Конкурсная программа «Забавный кавардак»  Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	Воспитатели  ДК
14	21.06.2024	<p>Минутка здоровья «Зелёная аптека».  Церемония поднятия флага РФ.  Экскурсия на луг. Сбор лекарственных трав, знакомство с их лечебными свойствами.  Танцевальная игровая программа «Раскрой себя»  Посещение библиотеки.</p>	Воспитатели  СДК, Инякинская сельская библиотека

		<p>«Семьи разные нужны, Семьи разные важны»- калейдоскоп профессий. Знакомство с семейными профессиями.</p> <p>Уборка территории у обелиска - трудовой десант</p> <p>Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	Родители
15	22.06.2022	<p>Минутка здоровья «Чистая вода - залог здоровья».</p> <p>Церемония поднятия флага РФ.</p> <p>День памяти и скорби. Экскурсия к обелиску. Викторина «Помним героев».</p> <p>Конкурс военных песен и стихов</p> <p>Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	Воспитатели Инякинская сельская библиотека
16	24.06.2024	<p>Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию»..</p> <p>Церемония поднятия флага РФ.</p> <p>Час полезной информации «Жизнь прекрасна- не губи её», конкурс рисунков «Вместе против наркотиков»</p> <p>Экскурсия на речку. Беседа «Роль воды в жизни человека».</p> <p>«Книга в кадре» - книго-гостиная. Семейные просмотры художественных фильмов.</p> <p>Игра «Дерево добрых слов»</p> <p>Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	Воспитатели  Инякинская сельская библиотека  Родители
17	25.06.2024	<p>Минутка здоровья «Гигиена в доме».</p> <p>Церемония поднятия флага РФ.</p> <p>Игра «Путешествие эрудитов».</p> <p>Лепка из пластилина.</p> <p>Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	Воспитатели
18	26.06.2024	<p>Минутка здоровья «Любим спорт».</p> <p>Церемония поднятия флага РФ.</p> <p>Спортивное состязание «Сильнее, выше, быстрее».</p> <p>Познавательная программа «Символы русской любви. Пётр и Февронья»</p> <p>Конкурс бантиков.</p> <p>Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	Воспитатели  ДК
19	27.06.2024	<p>Минутка здоровья «Каким воздухом мы дышим?».</p> <p>Церемония поднятия флага РФ.</p> <p>Экскурсия в лес. «Весёлые состязания на лесной поляне».</p> <p>Конкурс поделок из природного материала.</p> <p>Подвижные игры на свежем воздухе.</p>	Воспитатели
20	28.06.2024	<p>Минутка здоровья «Делай зарядку – привыкай к порядку».</p> <p>Церемония поднятия флага РФ.</p> <p>Праздник «Лето продолжается».</p> <p>«Семейные портреты»- выставка творческих работ</p> <p>Танцевально-игровая программа «Летом некогда скучать». Посещение Инякинского ДК.</p>	Воспитатели
21	29.06.2024	<p>Минутка здоровья «Укрепляй здоровье летом».</p> <p>Церемония поднятия флага РФ.</p> <p>Урок безопасности «Один дома». Праздник необычных цветов и цветочных костюмов».</p> <p>Подвижные игры на свежем воздухе.</p> <p>Закрытие лагеря.</p>	Воспитатели



# МЕНЮ

№п/п	Завтрак	Обед	Полдник
1	Каша рисовая молочная Чай с лимоном Печенье Батон в/с	Щи из свежей капусты с курицей Макароны отварные Мясо запеченое Кисель Сухари Хлеб ржаной	Сок фруктовый Яблоко
2	Каша гречневая молочная Чай с лимоном Печенье Батон в/с	Суп гороховый Картофельное пюре Рыба запеченная Овощи свежие – огурцы (порционная нарезка) Компот из сухофруктов Печенье Хлеб ржаной	Сок фруктовый Груша
3	Каша пшенная молочная Чай с сахаром Печенье Батон в/с	Суп рыбный Гречка отварная Гуляш из курицы Компот из сухофруктов Пастила Хлеб ржаной	Сок фруктовый Яблоко
4	Каша “Геркулес” молочная Чай с сахаром Печенье Батон в/с	Суп рисовый с курицей Макароны, запеченные с сыром Компот из сухофруктов Печенье Хлеб ржаной	Йогурт Пряник
5	Каша манная молочная Чай с сахаром Печенье Батон в/с	Суп рыбный Плов с отварной птицей Овощи свежие – помидоры (порционная нарезка) Компот из сухофруктов Зефир Хлеб ржаной	Творожная запеканка Кисель
6	Каша геркулесовая молочная Чай с сахаром Печенье Батон в/с	Щи из свежей капусты с курицей Макароны отварные Гуляш из курицы Компот из сухофруктов Сухари Хлеб ржаной	Какао с молоком Пряник

<b>7</b>	Каша рисовая молочная Кисель Печенье Батон в/с	Суп гороховый с курицей Картофельное пюре Рыба запеченная Кофейный напиток Печенье Хлеб ржаной	Сок фруктовый Груша
<b>8</b>	Каша пшеничная молочная Чай с сахаром Печенье Батон в/с	Суп рыбный Гречка отварная Гуляш из курицы Кисломолочный напиток Пастила Хлеб ржаной	Творожная запеканка Кисель
<b>9</b>	Каша рисовая молочная Кисель Печенье Батон в/с	Суп рисовый с курицей Макаронные изделия, запеченные с сыром Овощи свежие – огурцы (порционная нарезка) Компот из сухофруктов Печенье Хлеб ржаной	Йогурт Пряник
<b>10</b>	Каша «Геркулес» молочная Чай с сахаром Печенье Батон в/с	Щи из свежей капусты с курицей Рис отварной Рыба запеченная Компот из сухофруктов Сухари Хлеб ржаной	Зефир Яблоко
<b>11</b>	Каша рисовая молочная Кисломолочный напиток Печенье Батон в/с	Суп рисовый с курицей Картофельное пюре Овощи свежие – огурцы, помидоры (порционная нарезка) Чай с сахаром Пряники Хлеб ржаной	Сок фруктовый Яблоко
<b>12</b>	Каша «Геркулес» молочная Чай с сахаром Печенье Батон в/с	Суп гороховый Рис отварной Курица запеченная Кофейный напиток Печенье Хлеб ржаной	Сок фруктовый Груша
<b>13</b>	Вермишель молочная Кисель Печенье Батон в/с	Щи из свежей капусты с курицей Картофельное пюре Курица запеченная Овощи свежие – огурцы (порционная нарезка) Чай с сахаром Сухари Хлеб ржаной	Снежок Пряник
<b>14</b>	Каша гречневая молочная Чай с сахаром Печенье Батон в/с	Суп с вермишелью на курином бульоне Макаронные изделия отварные Рыба запеченная Овощи свежие – огурцы (порционная нарезка) Компот из сухофруктов Пряник Хлеб ржаной	Сок фруктовый Яблоко Зефир

