

Утверждено
Директор *Ерашова* Ю.В. Ерашова

МЕНЮ

СРЕДА «14» февраля 2024 г.



| Завтрак 1-4 класс | Завтрак 5-11 класс | Второе питание учащихся ОВЗ |
|--|---|---------------------------------|
| 1. Картофельное пюре – 150 г | 1. Картофельное пюре – 180 г | 1. Суп рыбный (минтай) - 200 мл |
| 2. Салат из свежей капусты с морковью – 60г | 2. Салат из свежей капусты с морковью – 60г | 2. Хлеб ржаной – 60 г |
| 3. Котлета из куриной грудки - 80 г | 3 Котлета из куриной грудки - 80 г | 3. Хлеб пшеничный – 40 г |
| 4. Хлеб ржаной – 60г | 4. Хлеб ржаной – 70г | 4. Йогурт – 200 г |
| 5. Хлеб пшеничный – 40 г | 5. Хлеб пшеничный – 50 г | 5. Фрукт свежий – 100 г. |
| 6. Чай с сахаром/лимон 200 мл/7г Печенье – 40 г | 6. Чай с сахаром/лимон 200 мл/7г | |

Повар

Н.Н. Пчелинцева